

Рассмотрено на общем собрании  
трудового коллектива

Протокол № 59 от 31.08.2018



Утверждаю

«Центр помощи детям»  
Е.Н. Шипкова

Приказ № 01-06/156 от 31.08.2018

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**государственного общеобразовательного учреждения**  
**«Центр помощи детям»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся государственного общеобразовательного учреждения Ярославской области «Центр помощи детям» (далее – Положение) разработано в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и распространяется на обучающихся в Школе дистанционного обучения (далее – обучающиеся Школы) и обучающихся по дополнительным коррекционно-развивающим программам (далее – обучающиеся) государственного общеобразовательного учреждения Ярославской области «Центр помощи детям» (далее - Центр).

1.2. Режим занятий в части, не определенной настоящим Положением, регламентируется государственными санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях.

**2. Режим учебных занятий обучающихся Школы**

2.1. Учебный год начинается 1 сентября (в случае совпадения с выходным днем – 3 сентября) и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение промежуточной и государственной итоговой аттестаций.

2.2. Продолжительность учебного года составляет:

- в 1-ом классе - 33 учебные недели;
- во 2-х – 4-х классах - 34 учебные недели;
- в 5-х – 8-х, 10-х классах – 35 учебных недель;
- в 9-х и 11-х классах - 34 учебные недели.

2.3. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

Для обучающихся 1-х классов в третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

2.5. Школа реализует очную форму образования.

2.6. Обучение организуется в одну смену в режиме 5-дневной учебной недели.

2.7. Учебные занятия начинаются в 8.00 часов.

2.8. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов – 4 урока и 1 день в неделю не более 5 уроков;
- для обучающихся 2-х – 4-х классов - 5 уроков;
- для обучающихся 5-х – 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-х – 11-х классов - не более 7 уроков.

2.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели.

В течение учебного дня проводится не более одной работы в рамках контроля.

2.10. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут.

2.11. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

2.11.1. «Ступенчатый» режим обучения в первом полугодии:

- в сентябре - октябре проводится по 3 урока в день до 35 минут каждый,

- в ноябре - декабре проводится по 4 урока до 35 минут каждый.

2.11.2. Режим обучения во втором полугодии:

- в январе - мае проводится по 4 урока до 40 минут каждый.

2.12. Работа учителя по усвоению учебного материала – 35 минут, 10 минут специальной работы по адаптации обучающихся на уроке и решению коррекционных задач с учётом психофизических особенностей обучающихся.

2.13. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 20 минут.

Между занятиями по основным общеобразовательным программам и внеурочной деятельностью допускается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

### **3. Режим занятий обучающихся по дополнительным коррекционно-развивающим программам**

3.1. Формирование групп обучающихся по дополнительным коррекционно-развивающим программам (далее - коррекционно-развивающие группы) начинается с 1 сентября.

3.2. Учебные занятия начинаются после окончания формирования коррекционно-развивающих групп. Дата начала проведения занятий и расписание занятий утверждаются приказом директора Центра. Занятия заканчиваются не позднее 31 мая.

3.2. Продолжительность занятия составляет:

- для детей от 6-7 лет - 30 минут;

- от 8 до 18 лет - 40 минут.

### **4. Заключительные положения**

4.1. Изменения и дополнения в Положение вносятся в порядке, предусмотренном для его принятия.

4.2. Положение рассматривается на Общем собрании трудового коллектива, вступает в силу с момента его утверждения и действует в принятой редакции до внесения в него изменений.