

! СТОП МАНИПУЛЯЦИЯ !

Уступите мне,
пожалуйста,
место

Мог бы бабушке
и место
уступить!

Обе фразы об одном, а впечатление разное.
Почему? Потому что в первом случае это **просьба**,
а во втором – **манипуляция**.



Психологическая манипуляция – это скрытое воздействие на другого человека с целью изменить его поведение. Правило манипулятора: «Нужен – привлекаю, не нужен – не замечаю, мешает – отодвигаю»

! СТОП МАНИПУЛЯЦИЯ !

Чего добиваются манипуляторы?

- 1) Личной выгоды**
- 2) Ощущения власти над другими людьми**
- 3) Повышения своей самооценки**
- 4) Удовольствия от манипулирования жертвой**

Манипуляции лежат в основе различных видов мошенничества, например, продажи чудо-лекарств от всех болезней или отъема денег и драгоценностей под предлогом снятия с них порчи)))

Все это довольно неприятно, но не смертельно. Ты рискуешь потерять только деньги.

Но есть и другие манипуляции, которые могут угрожать благополучию и даже жизни не только одного человека, но и целого государства.



! СТОП МАНИПУЛЯЦИЯ !

Самый опасный вид манипуляций – политические манипуляции. Современные войны ведутся в Интернете. Например, переворот в Египте, получивший название «Твиттерная революция», или попытка неконституционной смены власти в Республике Беларусь при помощи интернет-канала «Nexta», который работал на территории Польши.



Одномоментное появление в «Тик Ток» огромного количества роликов, призывающих подростков и молодежь выйти в январе 2021 года на незаконные акции протестов имело все признаки стандартной политической манипуляции.

! СТОП МАНИПУЛЯЦИЯ !

КАЧЕСТВА ЖЕРТВЫ	ИНСТРУМЕНТЫ МАНИПУЛЯТОРА
Потребность в одобрении и признании окружающих	«Ты один из нас! Приходи, ты нам нужен!»
Страх	«Сделай так, как нам надо, и с тобой ничего не случится»
Неспособность сказать «нет»	«Не рефлексируй, просто сделай это!»
Наивность Вера в людей	«Мы за все хорошее против всего плохого!»
Тревожность Низкая устойчивость к стрессу	«Нужно действовать быстрее! Сейчас или никогда!»
Эмоциональность Чувство справедливости	«Мы – жертвы несправедливости!»
Ответственность Чувство вины	«Если ты не сделаешь это, вся вина ляжет на тебя!»

! СТОП МАНИПУЛЯЦИЯ !

1

**Если тебя настойчиво зовут на митинг,
задай себе несколько вопросов:**

- насколько я могу доверять этому человеку?**
- зачем ему это надо? В чем его выгода?**
- способен ли он гарантировать мою безопасность?**
- примет ли он мое право отказаться?**
- я точно уверен, что эта акция является законной?**
- в ходе таких акций часты провокации, я готов
оказаться в условиях агрессивной толпы, паники,
давки, драки, поджогов, погромов?**
- я могу быть задержан сотрудниками
полиции, зачем мне протоколы,
постановки на учет и штрафы?**
- мое будущее может решиться
по итогам одной такой акции.
Разве в моих жизненных планах
есть, к примеру, судимость?**



СОПРОТИВЛЕНИЕ ПОЛИТИЧЕСКОЙ МАНИПУЛЯЦИИ

! СТОП МАНИПУЛЯЦИЯ !

2 Проверь, что говорят об этой акции средства массовой информации, которые финансируются из-за рубежа (иностранные агенты). Если они поддерживают эту акцию – скорее всего, она направлена против России. А значит, следует ждать провокаций.

3 Ты имеешь полное право отказаться от участия и сказать: «Не хочу!» или «Мне это не интересно» без дальнейших объяснений. Но можно сослаться на интересные и важные лично для тебя

занятия, которым ты предпочитаешь посвятить это время.

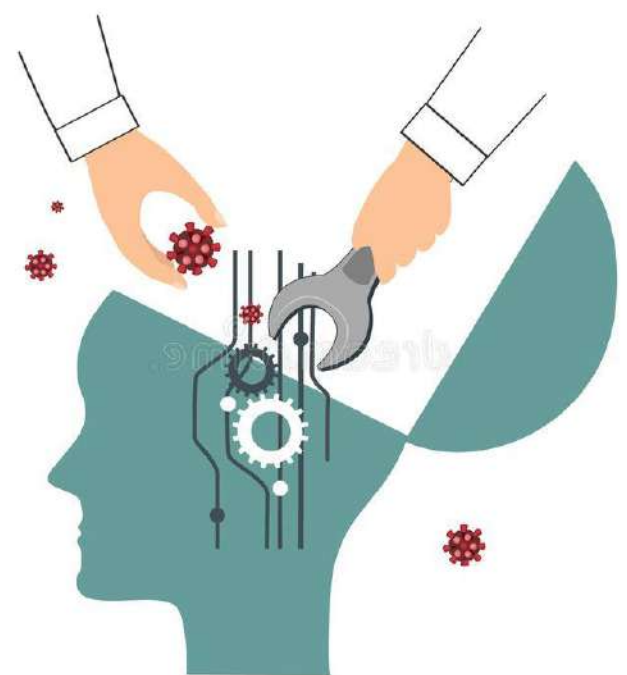


СОПРОТИВЛЕНИЕ ПОЛИТИЧЕСКОЙ МАНИПУЛЯЦИИ

! СТОП МАНИПУЛЯЦИЯ !

4

Не стоит вступать в спор и пытаться переубедить этого человека. Если он профессионально вербует сторонников, то обучен обработке возражений и сможет тебя переубедить. Но если у тебя есть время и желание, можно спросить его о законности мероприятия, согласовано оно или нет, о его целях, к чему планирует призывать, что хочет доказать, против чего протестует. Если акция незаконна, почему этот человек и его сторонники не используют законные формы политической активности? Если он сам – жертва манипуляции, возможно, после такого ненавязчивого разговора с тобой он поймет свою ошибку.



СОПРОТИВЛЕНИЕ ПОЛИТИЧЕСКОЙ МАНИПУЛЯЦИИ

5

Не стоит идти на незаконную акцию даже «просто посмотреть». Толпа может внезапно повернуть в твою сторону, прилетит случайный камень, такой же «прохожий» за твоей спиной вдруг крикнет что-то противозаконное, а укажет на тебя. Если захочешь, ты и так насмотришься стримов в социальных сетях, а потом – роликов о том, как участники незаконной акции плачут и просят прощения у сотрудников полиции.

6

Если ты видишь, что твои друзья поддались на манипуляции и собираются принять участие в незаконной акции, попробуй поговорить с ними и попытаться переубедить. Но лучше придумать совместное занятие и увлечь их новой крутой идеей.

